



Queen Mary
University of London

2018年3月12-18日
減塩啓発週間



私たちは食塩をとりすぎています

食塩のとりすぎは血圧を上昇させ、脳卒中、心臓病のリスクを高めます。今日からこの5つの方法にしたがって食塩摂取量を減らしましょう。



Queen Mary
University of London

2018年3月12-18日
減塩啓発週間



私たちは食塩をとりすぎています

食塩のとりすぎは血圧を上昇させ、脳卒中、心臓病のリスクを高めます。今日からこの5つの方法にしたがって食塩摂取量を減らしましょう