

# Vamos a disminuir la **sal** del menú



La **sal** está oculta en la mayoría de los alimentos que compramos en restaurantes, supermercados y ventas de comida rápida

La **sal** aumenta la presión arterial y nuestro riesgo de ataque cerebral (derrame), enfermedades del corazón, cáncer de estómago, osteoporosis y enfermedad renal

Semana de Concientización sobre la **Sal**

4-10 de marzo 2019

#semanadeconcientizaciónsobrela**sal**