

Togliamo il **sale**

dal menù!



Il **sale si nasconde in moltissimi alimenti che acquistiamo da ristoranti, pizzerie, bar e supermercati**

Il **sale aumenta la pressione arteriosa, il rischio di ictus, infarto, cancro allo stomaco, osteoporosi e di malattie renali**

**Settimana mondiale per la riduzione
del consumo di **sale****

4-10 Marzo 2019

#menosale**piùsalute #**salt**awarenessweek**