

لنقتل الملح في الطعام



يوجد الملح بصورة مخفية في معظم الأغذية التي نشترها من المطاعم، والمقاهي، والوجبات السريعة، وكذلك في السوبرماركت يرفع الملح من ضغط الدم ويزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، وأمراض القلب، وسرطان المعدة، وهشاشة العظام، وأمراض الكلى

أسبوع التوعية بأضرار الملح

مارس 4 - 10 مارس 2019م

أسبوع_التوعية_بأضرار_الملح

