

Te rends-tu compte de la quantité de sel qui se cache dans les aliments de notre quotidien?



Une quantité vraiment choquante, en réalité. L'industrie alimentaire ajoute du sel au pain, aux biscottes, à la charcuterie, aux condiments, aux sauces, ainsi qu'aux quiches et aux pizzas. Pas étonnant qu'on ait une crise de santé publique due au sel qui se passe sous notre nez.

SEMAINE DE SENSIBILISATION AU SEL, DU 9 AU 15 MARS 2020

#SemaineSensibilisationSel worldactiononsalt.com

