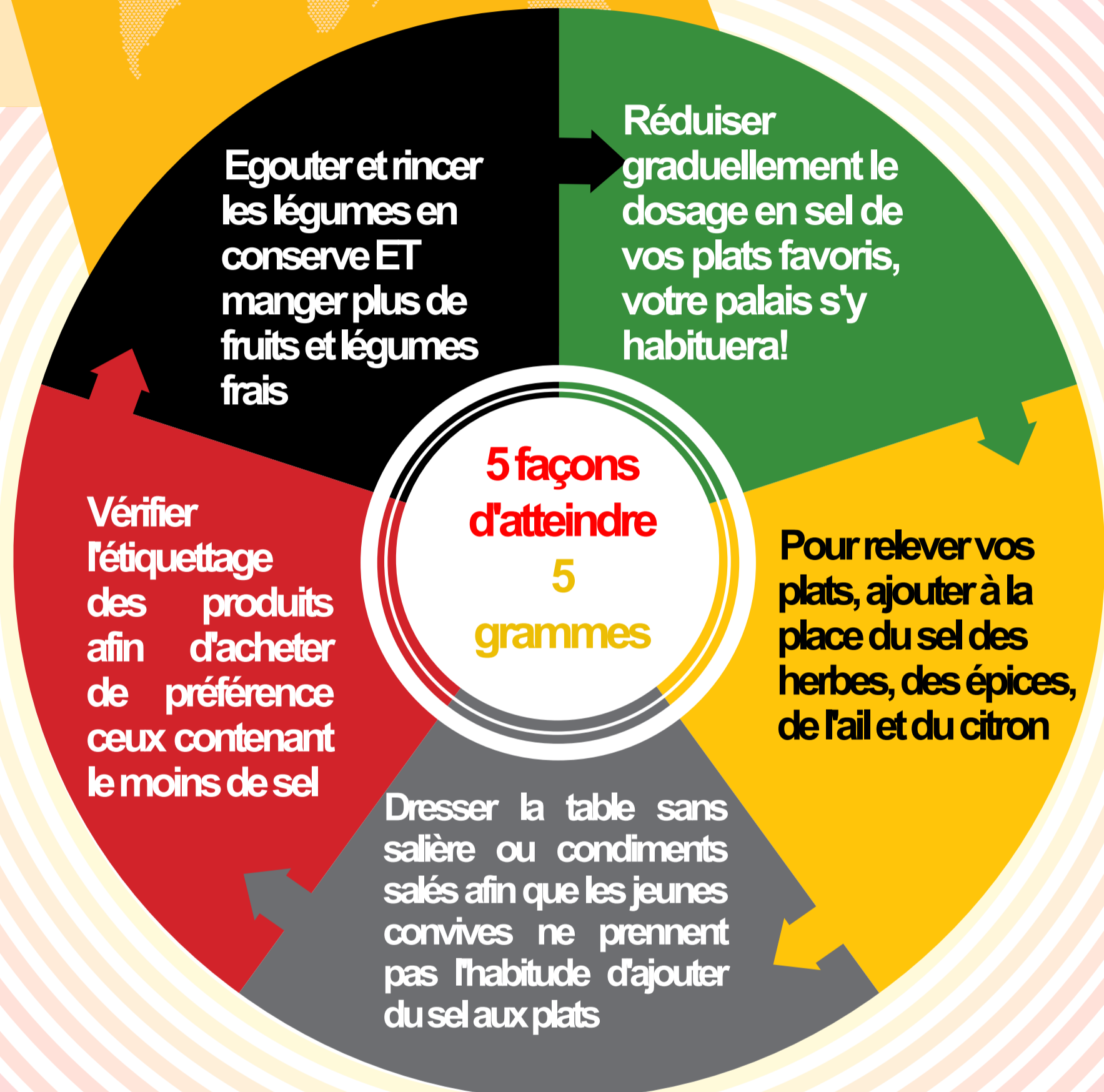




**Semaine internationale
sur le sel dans les
aliments du 12 au 18 mars
2018**



**Nous consommons
tous trop de sel**

ce qui provoque une augmentation de notre tension artérielle et le risque de faire une congélation cérébrale, une crise cardiaque ou de souffrir de maladies cardiovasculaires. Suivez donc ces cinq conseils de prévention et faites chuter dès aujourd'hui votre apport en sel!



**Semaine internationale
sur le sel dans les
aliments du 12 au 18
mars 2018**

Eduquer, éduquer
encore et toujours plus
la population sur les
dangers d'un apport
excessif en sel et
apprenez lui à
#MangermoinsSalé!

**Calculez l'apport
en sel de chacun
et déterminez-en
la source**

**5 façons
d'atteindre
5
grammes**

**Amener les
restaurants
scolaires et les
cantines de
bureau à offrir
une palette de
plats peu salés**

**Impliquez
l'industrie agro-
alimentaire et
incitez-la à
réduire la teneur
en sel dans leurs
produits**

Tous les produits
alimentaires devraient
disposer d'un étiquetage
nutritionnel afin de
permettre aux
consommateurs de faire
un choix éclairé

**Nous consommons
tous trop de sel**

ce qui provoque une augmentation de notre tension artérielle et le risque de faire une congélation cérébrale, une crise cardiaque ou de souffrir de maladies cardiovasculaires. Suivez donc ces cinq conseils de prévention et faites chuter dès aujourd'hui votre apport en sel!