

# Sapresti dire quanto sale si nasconde negli alimenti che consumi ogni giorno?



Davvero tanto! L'industria alimentare e tutti coloro che producono e vendono alimenti aggiungono sale ad alimenti come il pane, i salumi, i dolci e perfino nei cereali da colazione. Siamo in una vera e propria emergenza sanitaria dovuta all'eccessivo consumo di sale che si nasconde in quasi ogni alimento.

**SETTIMANA PER LA RIDUZIONE DEL CONSUMO DI SALE 9-15 MARZO 2020**  
#menosalepiùsalute worldactiononsalt.com

  
**WASH**  
World Action on Salt & Health